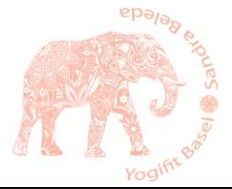



# GESUNDHEITSBOGEN

Yogifit GmbH





Um Deine Gesundheit nicht zu gefährden, benötigen wir einige Angaben rund um Deinen Gesundheitszustand. Bitte fülle diesen Bogen sorgfältig aus und übergebe ihn vor der ersten Lektion der Yogalehrerin. Sie wird mit Dir im persönlichen Gespräch die Punkte durchgehen. Die Informationen werden vertraulich behandelt.

 Gibt es persönliche Gründe oder auf Ärztliche Anordnung, eingeschränkt Sport zu betreiben oder bestimmte Bewegungen zu vermeiden?      Nein       Ja

 Leidest du derzeit an einer ansteckenden Krankheit?      Nein       Ja

 Hast Du Probleme mit dem Rücken?      Nein       Ja

 Hast Du Probleme mit dem Herzen (zu hoher- oder zu niedriger Blutdruck, Herzfehler oder Sonstiges)      Nein       Ja

 Besteht eine Beeinträchtigung der Funktion Deiner Gelenke?      Nein       Ja

 Warst Du in den letzten 12 Monaten in Ärztlicher Behandlung?      Nein       Ja

 Besteht derzeit eine Schwangerschaft? .....GebTermin      Nein       Ja

- Geburtstermin ..... SSW .....
  - Hat die Ärztin/Arzt/Hebamme die Teilnahme am Schwangerschaftsyoga erlaubt?      Ja
- Sollte sich daran etwas ändern, informiere ich umgehend die Yogalehrerin!

## Angaben zur Person:

Name .....

Geburtsdatum .....

Vorname .....

Strasse .....

PLZ Ort .....

Telefon/Mobile .....

E-Mail .....

Der/die Kundin bestätigt mit der folgenden Unterschrift, dass Sie die Fragen in diesem Bogen verstanden und wahrheitsgetreu nach bestem Wissen und Gewissen beantwortet hat. Ferner nimmt Er/Sie, zur Kenntnis, dass es die Pflicht des Kunden/Kundin ist, Veränderungen des eigenen Gesundheitszustandes unaufgefordert und sofort der Trainerin oder dem Trainer mitzuteilen. Bei Unklarheiten ist das Training unmittelbar abzubrechen.

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten unabhängig von dieser Unterschrift bei Inanspruchnahme einer Leistung durch Yogifit GmbH und können auf [www.yogifit.ch](http://www.yogifit.ch) eingesehen werden.

Ort .....

Datum .....

Unterschrift .....